

CORSO TESTING AND OBJECTIVE ASSESSMENT FROM REHABILITATION TO PERFORMANCE



19-20
Ottobre 2024



THE HUB HOTEL:
Via Privata Polonia, 10
20157 Milano MI



Maremmani Daniele
Conciatori Luca
Bruni Francesco

PROGRAMMA DEL CORSO

GIORNO 1:

Sabato 19 Ottobre

09:00 - 09:45

Biomeccanica applicata alle tecnologie per la valutazione funzionale e progettazione di un percorso valutativo

Cinematica

Statica

Dinamica

9:45 - 10:15

Intro Principi di Strength and Conditioning e importanza in Fisioterapia

10:15 - 11:30

Classificazione della forza - PARTE 1:

Forza Massima

L'importanza della forza massima volontaria

L'importanza della rate of force development (RFD)

Forza reattiva

11:30 - 11:45

Pausa caffè

11:45 - 13:00

Classificazione della Forza - PARTE 2:

La forza isometrica

Run specific isometric

Elettromiografia di superficie

13:00 - 14:00

Pausa pranzo

14:00 - 14:45

ECOSISTEMA K-LAB - Analisi dei sistemi di valutazione oggettiva

Introduzione alle valutazioni funzionali oggettive utilizzando la tecnologia Kinvent / K-Lab

14:45 - 16:00

Misurazioni della forza isometrica con dinamometri e pedane di forza e metriche significative da considerare in riabilitazione -

Teorico-Pratica

Quadricipite

Hamstring

Soleo

IMTP

Hand Grip

Neck Strength

Upper body

16:15 - 17:00

Test di salto secondo protocollo di Bosco

Squat jump

Counter movement jump

Drop jump

17:00 - 17:50

Profilo forza-velocità utilizzando pedane di forza - Pratica

17:50 - 18:00

Domande e risposte, fine del primo giorno di corso

GIORNO 2:

Domenica 20 Ottobre

09:00 - 11:15

Approccio all'analisi del modello prestativo e di salute del paziente

Principi generali

Valutazione

Progressione e principi di programmazione

11:15 - 11:30

Pausa caffè

11:30 - 13:00

Analisi meccanica e prestazionale dei test dell' RTP degli atleti infortunati

13:00 - 14:00

Pausa pranzo

14:00 - 15:00

Asimmetrie

Asimmetria e Dominanza

Misurazione

Asimmetrie ed Infortuni

15:00 - 15:30

Limb Symmetry Index, LSI, l'importanza in Fisioterapia

15:30 - 15:45

Pausa caffè

15:45 - 16:45

Test di forza con pedane di forza per valutare le asimmetria (test di salto monopodalico) [SESSIONE PRATICA]

16:45 - 17:15

Presentazione Caso clinico base

17:15 - 18:00

Domande e dubbi, valutazione ECM, consegna degli attestati di partecipazione e chiusura del corso

